



SEMINAR: „Im bewegten Einklang mit sich und anderen – Bewegung, Rhythmus und Bodypercussion (Körpertrommeln)!“

Termin: Mi. 19.März 2025 9:00 – 17:00

Ort: St. VIRGIL, Ernst Greinstraße 14, 5026 Salzburg, www.virgil.at

Unser Leben ist geprägt von Rhythmen, die tragen, strukturieren und verbinden. Unser Körper ist wie ein „Schlagzeug“ oder eine „Trommel“. Je nachdem wie wir ihn bespielen entstehen unterschiedliche Klänge, mit denen wir variantenreich Rhythmen gestalten können. In der Betreuung von Menschen mit Demenz spielen Musik und Bewegung eine wichtige Rolle. Das musikalische Gedächtnis kann bis in fortgeschrittene Demenzstadien intakt bleiben und es unterstützt das verbale Gedächtnis. Somit kann Musik und Rhythmus als Ressource genutzt werden. Bewegung kombiniert mit Musik in Form von Tanz oder Rhythmik bewirkt neben positiven kognitiven Effekten auch Verbesserungen des Gleichgewichts und der Gangsicherheit.

- Spielerische Erkundung einfacher Rhythmusgestaltung
- Eintauchen in nonverbale Erfahrungsräume
- Heitere „Demenzprävention“
- Körperzentrierte Tiefenentspannung
- Energie tanken und offene Begegnung

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Trainer: Dr. Sepp Fennes (Berater und Trainer für Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Sterbe- und Demenzbegleiter, Supervisor, Liedermacher)

Zielgruppen:

Menschen in Pflegeberufen, Angestellte in Seniorenwohnhäusern, Interessierte Personen
Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen und deren Angehörige

Die Veranstaltung richtet sich an:

Pflegende Angehörige, Menschen 50 Plus in Salzburg, Pflegekräfte, Trainer:innen,
Interessierte Personen

Anmeldung: **ASVÖ LV Salzburg**, Itzlinger Hauptstraße 20, 5020 Salzburg

Mag.^a Birgit Riener, Projektleitung

e-mail.: birgit.riener@asvoe.at, www.asvoe-sbg.at, Tel.: **+43 660 62 97 900**

Teilnahme an Veranstaltung ist kostenfrei, Verpflegung ist vor Ort persönlich zu entrichten.

www.asvoe-sbg.at/projekte/be_geisterung

Projekt wird gefördert durch