

BE-GEISTERUNG für Generationen

Gemeinsam die Welt von
Menschen mit Demenz erspüren -
Gemeinsam stellen wir Sie
nicht ins „ABSEITS“

Aktuelle Infos über das Projekt sowie Workshops,
Veranstaltungen etc. finden Sie unter:
www.asvoe-sbg.at/projekte/be-geisterung

Unterstützer: innen und Partner: innen



Das Projekt Begeisterung wird gefördert
durch:



16. Oktober 2024
Eishalle Zell am See/ VIP Club
Steinergasse 3 - 5
5700 Zell am See
14:00 – 20:00

Herzlich willkommen!

Schätzungen zufolge leben in Österreich derzeit zwischen **130.000 und 150.000 Menschen mit Demenz**. 80 % der Menschen mit Demenz leben zu Hause und werden von Angehörigen betreut. Bewegung wirkt sich auf Menschen mit Demenz besonders positiv aus und kann dem Krankheitsfortschritt entgegenwirken.

Die Handlungsempfehlungen der österreichischen Demenzstrategie Partizipation/Teilhabe im Lebensumfeld durch Inklusion, ermöglicht Menschen mit dementiellen Beeinträchtigungen am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen

ASVÖ Salzburg veranstaltet mit dem Seniorenbund Salzburg / Ortsgruppe Zell am See, dem Salzburger Eishockeyverband, der Gedächtnistrainingsakademie, der ÖGK/Demenzservice Salzburg und weiteren Partnern diesen Tag, denn Demenz ist nicht sichtbar und kann jeden treffen.

Gemeinsam unterstützen wir Betroffene, indem wir die Angst vor Demenz verlieren.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



**DAS HERZ
WIRD NICHT
DEMENT!**

Programm 16. 10. 2024

14:00 - 16:30 **GTA Sbg:**
Mag.^a Monika Puck,
Mag.^a Katharina Puck

- Erleben Sie die Funktionen des Gehirns hautnah, überdimensional groß, begehbar
 - Zahlreiche Stationen zu Bewegung und Gedächtnis
 - Spiele fürs Gehirn
- Wie kommt Information an?
- Was kann ich für mein Gedächtnis tun?
- Wo ist der Sitz der Bewegung und wie geht Vernetzung?

14:00 - 16:30 **Verena Lang**
ÖGK - Demenzservice

- Demenzparcours der ÖGK – verschiedene Handlungen des Alltags in Stationen erproben.

Schlüpfen Sie in die Betroffenheit von Menschen mit dementiellen Beeinträchtigungen und erfahren Sie, wie schwierig selbstverständliche Alltagshandlungen (sich anziehen, mit Besteck umgehen etc.) sein können.

14:00 - 16:00 **Patricia Consalvo**
Kort.X Gehirntraining zum Ausprobieren

- Kort.X® Gehirntraining kombiniert koordinative Bewegungen mit Gedächtnis- und Konzentrationsübungen

Für alle gleichermaßen spannend, verbessert das Gehirntraining Konzentration, steigert die Aufnahmefähigkeit, erhöht die Merkfähigkeit und das sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.

15:00 - 17:00 **Infostände**

- Infostände: u.a. ÖGK, Rotes Kreuz, Verein Rollende Herzen, Buchhandlung Ellmauer

Expertinnen geben Rat und Infos zu Themen rund um Demenz und Gedächtnis und vieles mehr!

TIPP:

17:00 - 19:00 **Johanna Constantini MSc.**
Lesung

- Lesung und anschließende Fragerunde, Buchpräsentation

Johanna Constantini, Tochter von Didi Constantini, liest aus ihren Büchern „Abseits 1“ und „Abseits 2“, erzählt aus eigener Betroffenheit und setzt sich für eine demenzfreundliche Gesellschaft ein.